

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ИНСТРУКТАЖА И ПРИСВОЕНИЮ I ГРУППЫ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОМУ И НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОМУ ПЕРСОНАЛУ**

## **1. ТРЕБОВАНИЯ К ПЕРСОНАЛУ**

Электротехническому персоналу, вновь принятому на работу и не прошедшему проверку знаний правил и инструкций электробезопасности или имеющему просроченное удостоверение о проверке знаний, присваивается I квалификационная группа по электробезопасности.

I квалификационная группа по электробезопасности присваивается также неэлектротехническому персоналу, выполняющему работу, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Распределение работников по группам персонала (электротехнический, неэлектротехнический) в зависимости от должности (профессии) или рабочего места определяется руководителем образовательного учреждения совместно с инженером по охране труда.

I квалификационная группа по электробезопасности неэлектротехническому персоналу присваивается после ежегодной проверки знаний безопасных методов работы по обслуживаемой установке лицом, ответственным за электрохозяйство образовательного учреждения.

Присвоение I квалификационной группы по электробезопасности оформляется в специальном журнале с подписью проверяемого и проверяющего.

Удостоверение о проверке знаний при этом выдавать не требуется. В процессе работы персонал с I квалификационной группой по электробезопасности, помимо ежегодной проверки знаний, периодически проходит инструктаж в соответствии с ГОСТ 12 0004-90 ССБТ «Организация обучения безопасности труда».

Участие лиц электротехнического персонала с I квалификационной группой по электробезопасности в работах по ремонту, наладке и испытаниям электротехнических установок, проводимых лицами с II – V квалификационной группой по электробезопасности, возможно в бригаде, руководимой производителем работ. На каждого члена бригады с III квалификационной группой по электробезопасности может быть включен один человек из электротехнического или неэлектротехнического персонала с I квалификационной группой по электробезопасности, но общее число членов бригады с I квалификационной группой по электробезопасности должно быть не более двух.

Ответственность за своевременную проверку знаний у электротехнического персонала с I квалификационной группой по электробезопасности и выше несет руководитель образовательного учреждения.

Систематическую работу с электротехническим персоналом обязан организовать и лично контролировать ответственный за электрохозяйство образовательного учреждения.

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПЕРСОНАЛА I ГРУППЫ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

К персоналу I группы по электробезопасности относятся лица, не имеющие специальной электротехнической подготовки, но имеющие элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, электрооборудовании, установке. Лица с I квалификационной группой по электробезопасности должны быть знакомы с правилами оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

### 3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

После освобождения пострадавшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:

- а) сознание: ясное, отсутствует (пострадавший заторможен), возбужден;
- б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ): розовые, синюшные, бледные;
- в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
- г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
- д) зрачки: узкие, широкие.

При определенных навыках, владея собой, оказывающий помощь в течение 1 минуты способен оценить состояние пострадавшего и решить, в каком объеме и порядке следует оказывать ему помощь.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала или блестящих металлических предметов. Об утрате сознания так же, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и еле прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее – округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь они занимают.

Как правило, степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что отнимает не более 1 мин. Осмотр зрачков удастся провести за несколько секунд.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), следует немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить от пострадавшего лишних людей.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо

наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево для отхождения рвотных масс.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

Ни в коем случае нельзя зарывать пострадавшего в землю, так как это принесет только вред и приведет к потерям дорогих для его спасения минут.

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.